

LE TRAIT D'UNION

volume 49, numéro 10; décembre 2024

Félicitations à nos boursières!

P. 12



Paniers de Noël et guignolée
p.12

Concours de panaches p.14-15

Marché de Noël p.10



Club Les Belles pistes
du Rocher blanc inc.

462, rang de la Croix
Saint-Bruno
418 492-7421

Service de restauration

Pistes de ski de fond
Raquettes
ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE



Clinique auditive
Kamouraska

MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE



1 PERSONNE SUR 2
AGÉE DE 70 ANS ET PLUS



PRÉSENTE UNE
PERTE AUDITIVE

PRENEZ RENDEZ-VOUS AU
418 308-1489
POUR UN DÉPISTAGE AUDITIF
OFFERT SANS FRAIS EN TOUT TEMPS!



489, AVENUE
D'ANJOU
SAINT-PASCAL

Ce journal communautaire est publié par :
Le Trait d'Union de Saint-Bruno inc.
4, du Couvent
Saint-Bruno-de-Kamouraska (Québec) G0L 2M0
Téléphone : (418) 492-5178

Courriel: trdunion@globetrotter.net
Pour consultation: www.stbrunokamouraska.ca

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 1197-4087

Politique du journal

Tout article pouvant porter une atteinte personnelle ne sera pas publié.

Le journal se réserve le droit de modifier, en tout ou en partie, les articles, et ce, tout en y respectant la teneur et le sens.

Distribution du journal

La distribution du journal s'effectue gratuitement par la poste dans tous les foyers de Saint-Bruno.

Abonnement

Le coût de l'abonnement est de 25 \$ par année pour les abonnés à l'extérieur de la municipalité ou pour toute autre personne ou organisme désirant s'abonner. L'abonnement se termine le 31 décembre de chaque année.

Tirage

Le Trait d'Union a un tirage de 310 exemplaires, certifié par l'Association des médias écrits communautaires du Québec.

Tombée : 20 décembre 2024



Conseil d'administration

Présidente : Constance Gagné, 492-5178
Vice-présidente : Micheline Dionne 492-5281
Trésorière : Sonia Gagné, 492-3779
Secrétaire : Claudette Rivard 492-1612
Directrice : Valéry Lavoie 514-409-1211

L'Équipe du journal

Rédacteur en chef Équipe du journal

Traitement de texte et montage

Sonia Gagné

Collaboration

Municipalité Saint-Bruno	Claudette Rivard
Fabrique	Guyline Saint-Pierre
Claire Ouellet	Valéry Lavoie
Roger Lavoie	Simon Lebrun
Co-éco	Club les Belles Pistes
Anne-Sophie	Sûreté du Québec
Jean Marcon	Ateliers Mon Choix
Comité des Loisirs	Amélie Gagné
Roger Mailloux	

Sommaire :

Page 3 : Chronique éditoriale

Page 4 : Chronique municipale et vœux - Vœux APHK

Page 5 : Place de l'église - Conseil de Fabrique - Vœux Cormoran

Page 6 : Rencontre AMECQ

Page 7 : Biblio

Page 8 : Activités Halloween - Vœux du Trait d'Union

Page 9 : 50 ans et plus - Vœux Action Communautaire

Page 10 : Marché de Noël - Vœux Biblio - Club les Belles Pistes

Page 11 : Un bon petit verre

Page 12 : Lauréates Desjardins - Vœux Ateliers Mon Choix - Paniers de Noël et guignolée

Page 13 : Chronique culinaire - Vœux agente de développement

Page 14-15: Concours de panaches

Page 16 : La vie est Mush - Vœux de Place aux Aînés

Page 17 : Les pneus d'hiver- Co-éco

Page 18-19 : Heures d'ouverture

Page 20 : Commanditaires

Joyeuses Fêtes, la Terre!

Le temps des Fêtes arrive, mes amis, et nous sommes nombreux à nous préparer à des soirées festives en bonne compagnie. Certains profitent de l'occasion pour retrouver les traditions familiales, d'autres les rites religieux et d'autres encore l'échange de cadeaux choisis avec soin pour les êtres chers. Et n'oublions pas les menus planifiés de longue date et les bons plats préparés avec amour. Amour de soi-même, de la famille et des amis. Amour de son prochain, comme l'ont appris plusieurs d'entre nous. Et si on ajoutait « amour de la planète » ?

Dans ces moments de réjouissances, il arrive qu'on oublie les questions de pollution et de recyclage. Je vous propose donc quelques idées pour célébrer les Fêtes dans la joie et dans le respect de notre bonne vieille Terre, qui a déjà bien du mal à résister aux effets de nos excès de tous les jours.

Quelques astuces pour passer des Fêtes écologiques :

Bien choisir vos décorations

Optez pour des décorations réutilisables ou faites maison. Les guirlandes en papier recyclé, les objets en bois ou en tissu et les couronnes de branches naturelles sont de belles alternatives aux décorations en plastique. (Et ce ne sont pas les branches et les cônes de pin et d'épinière qui manquent à Saint-Bruno !) Évitez les lumières énergivores et privilégiez les DEL, qui consomment moins d'énergie.

Réduire les déplacements

Essayez de limiter les déplacements en voiture en regroupant vos achats. Si vous devez voyager, pensez au covoiturage. (C'est tellement plus agréable de faire la route en bonne compagnie !)

Offrir des cadeaux éthiques et durables

Choisissez des cadeaux qui ont du sens et qui durent. Les produits artisanaux, les objets faits main et les expériences, comme des billets de spectacle ou des abonnements à des activités, sont des options qui ont un impact positif. Pensez aussi aux cadeaux immatériels comme les cours en ligne ou les abonnements numériques.

Emballer sans polluer

Utilisez du papier recyclé, des tissus (comme le *furoshiki* japonais), ou des sacs réutilisables pour emballer vos cadeaux. Évitez les papiers métallisés et plastifiés, qui ne sont pas recyclables. Vous pouvez aussi réutiliser des journaux ou des cartes anciennes et laisser aller votre créativité. (Créativité : une chose dont Saint-Bruno ne manque absolument pas !)

Préparer des repas durables

Planifiez soigneusement vos repas pour éviter le gaspillage. Si possible, achetez local et de saison. Les restes peuvent être réutilisés pour d'autres repas ou partagés avec des voisins. (J'ai une amie qui a quatorze frères et sœurs. Le lendemain de Noël, dans cette famille, c'est le « party des restants » !)

Éviter les couverts en plastique

Couteaux, fourchettes et cuillères sont indispensables à nos repas des Fêtes. Pour éviter le plastique, vous avez le choix des matières : métal, bambou, bois, fibres végétales ou amidon de maïs.

Recycler et composter

Assurez-vous de recycler correctement les emballages et les déchets alimentaires. Une excellente façon de soulager notre planète.

Voilà, lectrices et lecteurs du *Trait d'union*, mon message en cette fin d'année. Je vous souhaite de passer des Fêtes joyeuses et écologiques, dans l'amour de vos proches et de la planète.

Joyeuses Fêtes aussi à notre bonne vieille Terre, dont il faut prendre soin pour permettre aux générations futures de fêter encore très, très longtemps !

Guylaine Saint-Pierre

Photo : GSP et BR



Photo : GSP et BR



Chronique municipale

Résumé de la séance ordinaire du 4 novembre 2024

Lors de la séance ordinaire du 4 novembre 2024, la greffière-trésorière adjointe a procédé au dépôt de deux états comparatifs des revenus et dépenses, des intérêts pécuniers et du registre public des déclarations des élus. Le conseil a autorisé la signature de l'entente intermunicipale relative à la fourniture des services liés à l'application de la réglementation d'urbanisme. Un avis de motion et la présentation ont été faits pour adoption à une séance ultérieure du conseil municipal du règlement numéro 267-2024 concernant la régie interne des séances du conseil. De plus, le conseil a adopté une directive particulière relative à l'utilisation d'une autre langue que la langue officielle.

Ensuite, le conseil a donné son autorisation pour l'achat d'une tablette Samsung, d'un verre de protection et d'un étui de protection pour utilisation par le maire lors des différentes rencontres. De plus, une résolution a été adoptée pour la reconnaissance de la journée de sensibilisation au cancer de la prostate le 19 novembre 2024.

Finalement, un appui financier a été versé à Moisson Kamouraska pour les paniers de Noël 2024 et une cotisation annuelle a été remis à l'École Destroismaisons – Musique et danse.

Les procès-verbaux intégraux sont disponibles sur le site internet de la Municipalité :

www.stbrunokamouraska.ca



L'Association des Personnes Handicapées du Kamouraska Est invite la population à visiter la Boutique APHK qui offre une belle variété d'articles fabriqués par nos membres dans nos ateliers de travail, ainsi que des produits d'artisans locaux. La Boutique APHK est ouverte à toute la population les jeudi et vendredi de midi à 18 h, ainsi que le samedi de 10 h à 16 h. La boutique est située au 655 rue Taché. Le stationnement est accessible par l'avenue Lagacé.

Venez magasiner vos cadeaux et décorations de Noël!

Johanne Parent



Place de l'Église



Capitation

Si pour une raison ou une autre, vous n'avez pas été interpellé pour la capitation et que vous voulez y contribuer, vous pouvez appeler un marguillier qui passera la recueillir. Vous pouvez également la poster dans l'enveloppe pré-adressée ou l'apporter lors de votre participation à la messe du dimanche.

Merci à tous pour votre contribution soit financière et/ou en temps, celle-ci est essentielle à la vitalité de notre communauté.

Roger Lavoie,
Conseil de fabrique



Messe de minuit

Invitation spéciale à la messe de minuit traditionnelle qui aura lieu dans notre église de Saint-Bruno. Ce bâtiment érigé en 1901 fait partie intégrante d'un ensemble d'édifices municipaux. La configuration de cet ensemble et son aménagement lui ont valu le titre de site patrimonial.

La célébration du 24 décembre sera agrémentée par les chants de notre chorale paroissiale, qui y interprétera des chants de Noël traditionnels qui sauront vous remémorer de beaux souvenirs relatifs à cette belle fête de la nativité et de beaux rassemblements festifs pour notre communauté.

En terminant, nous souhaitons de Joyeuses Fêtes à tous, résidents et visiteurs en cette période de réjouissances.

Joie, santé et prospérité

Votre conseil de Fabrique

Roger Laoie, président

Messes de DÉCEMBRE

Jour	Date	Intentions	Par
Dimanche 11 h	1	Déf Louis-Alfred Chénard	Rose et André Chenard
Dimanche 11 h	15	Parents défunts	Jocelyne Pelletier
Mercredi Minuit	24	Déf Camille Bernier	Denise et Josée Gagné
Dimanche 11 h	29	Déf Serge Savard (10 ^e) et Rolande Barbeau (20 ^e)	Roger Lavoie
Mercredi 11 h	1 janvier	Parents défunts	Claudette Rivard

Rencontre AMECQ

Deux représentantes du journal «Le Trait d'Union», Valéry Lavoie et Claudette Rivard ont participé à la rencontre régionale de l'AMECQ tenue à Lévis le 19 octobre 2024. À l'horaire, deux conférences en avant-midi et une discussion sur les défis de nos différents journaux en après-midi.

Avant-midi :

La première conférence «Le bénévolat dans les petits milieux» présentée par Marilyne Fournier, Directrice générale du Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ). Cet atelier interactif et dynamique traite des aspects suivants :

- Le bénévolat aujourd'hui.
- Les caractéristiques d'un petit milieu et impacts.
- Le cycle de gestion du bénévolat.

Le journal «Le Trait d'Union» possède les caractéristiques suivantes :

- Situé dans une zone rurale ayant des liens modérés avec le noyau urbain.
- Situé au Bas Saint-Laurent où la population est vieillissante (27%) selon Recensement 2021.
- Indice de «défavorisation» élevé soit taux de chômage élevé, scolarisation faible ...

Toutefois, ces milieux ont des avantages tels que :

- Sentiment d'appartenance à la communauté élevé.
- Bénévolat familial (recrutement de bénévoles dans la famille)

Nous avons également discuté des attentes des bénévoles en 2024 soit:

- Volonté d'être des partenaires et non seulement des exécutants.
- Implication dans la prise de décision.
- Planification en fonction de leur horaire.
- Reconnaissance au quotidien.

La 2^e partie de la conférence présentait des études de cas, discutées dans un premier temps en petits groupes, puis mise en commun.

Devant l'importance de l'action bénévole l'Université de Montréal propose un cours à distance, sous forme de modules, sur la gestion et l'encadrement organisationnel: «GEO BÉNÉVOLES». Ce cours conduit à un certificat en «Gestion des Bénévoles».

La deuxième conférence «Les outils numériques disponibles en ligne» présentée par Louise D. Sarr, Agente de développement numérique de l'AMECQ. Cette présentation rejoint moins «Le Trait d'Union», car journal à très petit tirage (environ 300), manque de ressources pour le développement numérique et déficience du réseau cellulaire d'où difficulté d'exploiter ce volet.

Après-midi

L'après-midi, les différents représentants des journaux présents et les membres du CA de l'AMECQ discutaient des défis de nos journaux, des problèmes rencontrés et des pistes de solution. Certains problèmes sont communs tels que : manque de bénévoles, alimentation du journal par les différents organismes du milieu, permanence au journal. De plus, plusieurs journaux ont des problèmes de santé financière contrairement au journal «Le Trait d'Union». En effet, celui-ci repose essentiellement sur le bénévolat, donc pas de salaires à payer. De plus, il faut souligner l'aide de la municipalité qui fournit le local, l'électricité et le téléphone sans frais contribuant ainsi à la bonne performance financière du journal.

En résumé, bien que les défis soient toujours présents, l'information recueillie lors de cette rencontre nous permettra de nous ajuster. La rencontre fut pertinente, enrichissante et stimulante.

Claudette Rivard



Le 13 novembre dernier, j'ai eu le privilège de participer à l'événement de l'atelier de Géologie pour les enfants de Saint-Bruno de Kamouraska. En ma qualité de géologue, j'ai mené cette belle initiative consistant en une chasse au trésor, en collaboration avec la bibliothèque locale. Les enfants se sont présentés ce jour-là à la bibliothèque, munis de leur boîte pleine de trésors. Ensemble, nous avons examiné les spécimens avec attention.



Je m'appelle Anne-Sophie, je suis géologue depuis plus de deux décennies au Québec. Au fil des derniers mois, j'ai mis en place une chaîne YouTube dédiée à la géologie, proposant des vidéos de vulgarisation, des entrevues et des explications. De plus, j'ai développé un site internet où vous trouverez des articles instructifs sur la géologie, incluant des conseils pour chercher et collectionner des roches.

J'ai réalisé une vidéo privée sur YouTube afin de partager les découvertes des enfants et de fournir des explications détaillées sur les roches identifiées. Cette vidéo, non répertoriée publiquement sur YouTube, est accessible uniquement en mode privé. Vous pourrez la visionner en scannant le code QR:



Cette expérience m'a offert l'opportunité de rencontrer vos enfants et de constater leur vif intérêt pour le monde minéral. Il est essentiel de cultiver l'observation et l'émerveillement face aux roches qui nous entourent.



Je vous encourage vivement à vous abonner à ma chaîne YouTube <https://www.youtube.com/@tenetresors> pour enrichir vos connaissances et à vous inscrire sur mon site internet www.terre-et-tresors.com afin de rester informés des dernières publications. Ma dernière vidéo porte sur la géologie du Rocher Percé!



Je vous donne rendez-vous dans mes prochaines vidéos et articles pour continuer à explorer ensemble les richesses du monde minéral. À très bientôt!

Anne-Sophie

Activité d'Halloween 2024



Le samedi 26 octobre dernier se tenait une soirée d'Halloween à la salle municipale de Saint-Bruno. En effet, un sentier de l'horreur avait lieu vers 19 h et, par la suite, il y a eu une soirée musicale.

Cette année, les personnes qui participaient au sentier devaient trouver des lettres afin de résoudre l'énigme une fois rendu à la salle. Le comité des loisirs tient à remercier les 8 commanditaires qui ont permis d'avoir plus de 50 prix de présences. Il s'agit de John Deere JLD-Laguë, Coiffure Céline design, le Blizzaroïde, Service de pneus Marcel, Familiprix Raphaëlle Paradis et Marcelle Pelletier, Tabagie Lunik, Avantis coopérative et le marché aux puces Saint-Pascal.

De plus, un merci spécial à M. Roger Thériault qui a prêté la remorque qui a servi de navette pour le sentier de l'horreur ainsi qu'à M. Marcel Bérubé qui a animé la soirée.



Cette belle activité n'aurait pas été possible sans la participation financière de la MRC du Kamouraska.

Le Comité des loisirs



Voeux du journal «Le Trait d'Union»

Que la magie de Noël remplisse chaque demeure de notre communauté de joie, de santé, d'amour, de partage et de paix.

Que 2025 soit l'année où vos rêves se concrétisent et vos efforts couronnés de succès.

Le journal communautaire se veut un véhicule pour que vos actions et vos gestes soient portés à l'attention de tous. Nous vous invitons à publier!

Nous savourons le plaisir de contribuer à la réalisation de vos objectifs et à partager vos réussites. Au plaisir de vous lire en 2025!

Que l'optimisme et le dynamisme vous accompagnent chaque jour en 2025.

Nous en profitons pour souhaiter un temps des Fêtes chaleureux à tous nos précieux collaborateurs, nos lecteurs et à vous tous!

L'équipe du journal «Le Trait d'Union»



Et oui, Noël est à nos portes, Je profite de cette tribune pour vous souhaiter un très beau temps des Fêtes, un Joyeux Noël et une super de Bonne Année 2025.

Grâce à la collaboration du Carrefour 50 + du Québec, nous pourrions jouer au PICKLEBALL, puisque le Carrefour nous a fourni gratuitement, d'une part l'équipement nécessaire (raquettes, balles, lunettes de sécurité et filet) et d'autre part des moniteurs pour nous initier. Plus de vingt personnes ont participé à cette initiation et ont manifesté leur intérêt à jouer régulièrement. Nous prendrons des arrangements avec la municipalité pour utiliser la salle municipale en hiver, la patinoire et le terrain de tennis en été. Si l'intérêt y est, il sera possible de former un club local et une ligue avec d'autres municipalités.



Le 12 janvier 2025, se tiendra notre traditionnel dîner des Rois. Lors de ce dîner, nous soulignerons le 50^{ème} anniversaire de fondation du club, autrefois appelé Club de l'Amitié de St-Bruno (Club de l'âge d'or). Tous les membres de même que la population seront les bienvenus.

Encore une fois, je vous invite à nous transmettre vos suggestions d'activités, de conférences, de formation qui répondraient à vos attentes. Il suffit de communiquer avec un des membres du Conseil d'administration et nous étudierons vos demandes.

De plus, le Club offre à ses membres, la possibilité d'assister gratuitement, aux activités des autres club (dîner, souper). Pour plus de détails, vous pouvez communiquer avec Micheline Dionne au 418-492-5281 ou Claire Ouellet, 418-492-3970.

Nous vous souhaitons un beau mois de décembre et de très Joyeuses Fêtes.

Anniversaires en décembre:

1^{er}: Gilbert Lavoie

20: Angèle Dionne.

Claire Ouellet
Présidente



Merci à tous pour
votre présence au
Marché de Noël !

Dimanche le 1^{er} décembre, notre village a vibré au rythme de l'esprit de Noël grâce à l'incroyable affluence de visiteurs (175 personnes) au Marché de Noël. Le conseil municipale et moi-même tenons à remercier chaleureusement toutes celles et ceux qui ont répondu présents et ont fait de cet événement un véritable succès. Que vous soyez venus pour découvrir les produits locaux ou simplement profiter de l'ambiance festive, votre présence a été précieuse.



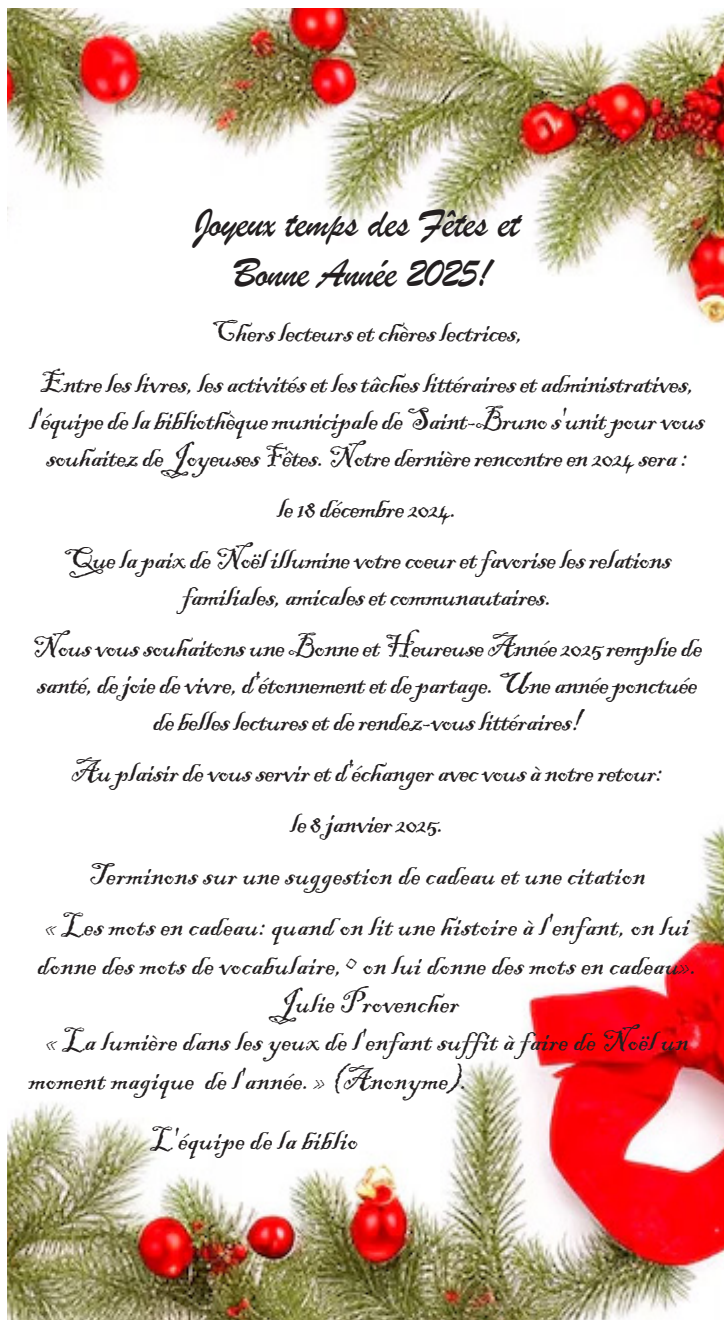
Nous adressons également nos sincères remerciements à tous les exposants. Grâce à votre talent, votre créativité et votre générosité, le marché a été un véritable lieu de partage. Les tables étaient toutes aussi variées qu'attrayantes, proposant des cadeaux uniques, des décorations originales et des produits artisanaux de qualité. Vous avez su faire de cet événement une véritable vitrine du savoir-faire local.

Cette performance n'aurait pas été possible sans l'implication de la communauté et l'engagement de chacun. Nous sommes ravis d'avoir pu partager ce moment magique avec vous et espérons vous retrouver nombreux lors des prochaines activités.

Merci encore à tous et à l'année prochaine pour notre Marché de Noël !

Valéry Lavoie

Votre agente de développement



Joyeux temps des Fêtes et Bonne Année 2025!

Chers lecteurs et chères lectrices,

Entre les livres, les activités et les tâches littéraires et administratives, l'équipe de la bibliothèque municipale de Saint-Bruno s'unit pour vous souhaiter de Joyeuses Fêtes. Notre dernière rencontre en 2024, sera :

le 18 décembre 2024.

Que la paix de Noël illumine votre cœur et favorise les relations familiales, amicales et communautaires.

Nous vous souhaitons une Bonne et Heureuse Année 2025 remplie de santé, de joie de vivre, d'étonnement et de partage. Une année ponctuée de belles lectures et de rendez-vous littéraires!

Au plaisir de vous servir et d'échanger avec vous à notre retour:

le 8 janvier 2025.

Terminons sur une suggestion de cadeau et une citation

« Les mots en cadeau: quand on lit une histoire à l'enfant, on lui donne des mots de vocabulaire, on lui donne des mots en cadeau. »

Julie Provencher

« La lumière dans les yeux de l'enfant suffit à faire de Noël un moment magique de l'année. » (Anonyme).

L'équipe de la biblio



OUVERTURE DU CHALET

**CLUB LES BELLES PISTES DU ROCHER
BLANC**

13 décembre 24

**Suivez notre Facebook pour connaître nos
heures d'ouverture**

Un bon petit verre

Ah, les repas du temps des fêtes québécois ! Un véritable festin de saveurs riches et réconfortantes. Un bon vin peut certainement sublimer cette expérience. Voici quelques suggestions de vins rouges, blancs et bulles qui s'harmonisent à merveille avec les plats traditionnels.

Vins rouges :

Les repas du temps des fêtes québécois sont souvent copieux, avec des plats comme la **dinde**, la **tourtière**, ou encore la **viande de bois**. Il faut donc des vins rouges assez versatiles pour accompagner ces saveurs. Voici quelques options :

1. **Pinot Noir** : Un Pinot Noir léger à mi corsé peut être un bon choix, avec sa finesse et ses arômes de fruits rouges, il s'associe bien avec des viandes plus légères, comme la volaille ou même le ragoût de boulettes.
2. **Cabernet Sauvignon** : Si vous optez pour une viande plus forte, comme de l'agneau ou du gibier, un **Cabernet Sauvignon** ou un vin de bordeaux sera parfait. Il est tannique, avec des arômes de fruits noirs et un côté épicé qui se marie bien avec la richesse des sauces et des viandes.
3. **Zinfandel** : Si vous avez des plats comme la **tourtière**, qui a des épices et des saveurs profondes, un **Zinfandel** peut très bien s'y accorder. Il est fruité, épicé et parfois légèrement poivré, parfait pour les viandes grillées et les sauces plus robustes.

Vins blancs :

Les blancs sont souvent une belle option pour accompagner les plats plus légers, comme le **poisson**, les **salades** ou même le **fromage**. Ils peuvent aussi équilibrer la richesse des repas plus lourds, comme les pâtés ou les plats de volaille.

1. **Chardonnay** : Un **Chardonnay** riche et boisé se marie très bien avec les viandes blanches, les fruits de mer, mais aussi avec des plats crémeux comme une **sauce blanche** en accompagnement avec le poisson.
2. **Riesling** : Un **Riesling** légèrement sucré ou sec est parfait pour équilibrer des mets épicés,

les **sauces au vinaigre ou même aux fruits** (par exemple, une sauce aux canneberges). Il se marie également bien avec des fromages crémeux ou des volailles farcies.

3. **Sauvignon Blanc** : Un **Sauvignon Blanc** vif et frais peut être idéal pour accompagner une **salade de fruits de mer**, des plats légers ou encore des fromages frais. Son acidité et ses arômes d'agrumes apportent de la fraîcheur en bouche.

Vins effervescents (Bulles) :

Les **vins effervescents** sont parfaits pour le temps des fêtes, car ils apportent une sensation de légèreté et de festivité aux repas. Ils sont aussi superbes pour accompagner les **entrées** ou les **mets gras**, comme le foie gras ou les fromages.

1. **Champagne** : Un bon **Champagne** brut est une valeur sûre. Ses bulles fines et son acidité rafraîchissante coupent la richesse des mets gras, tout en apportant une touche de luxe aux repas de fête.
2. **Cava** : Pour une option plus abordable, mais tout aussi festive, le **Cava** espagnol, particulièrement un brut nature (donc avec très peu de sucre résiduel), offre des notes fruitées et une belle vivacité qui se marient parfaitement avec des **hors-d'œuvre**.
3. **Crémant** : Un **Crémant** est une alternative plus accessible que le Champagne, avec des bulles fines et un goût légèrement fruité qui accompagne à merveille les **entrées froides** (comme le **fromage** ou les **terrines**).

Bien que je vous recommande plusieurs accords mets-vins, un bon vin est un vin qu'on aime. Par conséquent, suivez vos goûts personnels et concentrez-vous sur la compagnie à votre table plutôt que d'angoisser sur l'accord parfait.

Simon Lebrun



Deux lauréates d'une bourse Desjardins à Saint-Bruno

Le 10 octobre dernier, Noémie Dufour et Amélie Gagné se sont méritées, chacune, une bourse d'étude Desjardins d'une valeur de 1500\$. Celles-ci sont attribuées lors d'une soirée spéciale organisée par Desjardins. Cette année l'athlète Mylène Paquette y a offert une conférence, d'environ 45 minutes. Elle a partagé son expérience de la traversée de l'océan Atlantique Nord, en Kayak de mer, en solitaire. Quelle personne inspirante!

Pour participer à l'attribution d'une bourse, il fallait s'inscrire au préalable. Lors de cette soirée, un tirage au sort, parmi tous les étudiants inscrits, a été effectué. Ce tirage a permis de désigner les récipiendaires des différentes bourses. L'objectif de celles-ci étant de récompenser les étudiants de différents niveaux d'étude notamment ceux du secondaire, du collégial et de l'université.

En effet, les bourses d'étude Desjardins sont conçues pour soutenir financièrement les étudiants dans la poursuite de leurs études. Ces bourses leur fournissent une aide précieuse pour couvrir les dépenses liées à leurs études. Quelle belle initiative pour encourager les jeunes dans leur parcours scolaire!

Pour ma part, cette bourse est un atout pour me permettre de poursuivre mon parcours avec plus de confiance, en allégeant les frais liés à ma formation.

Un gros « Merci » à Desjardins pour leur générosité et leur soutien aux étudiants!

Amélie Gagné



Guignolée et paniers de Noël

De nouveaux cette année, plusieurs bénévoles se sont impliqués par solidarité envers les personnes qui ont besoin d'un coup de pouce pour la période des Fêtes.

Comme chacun le sait, il est de plus en plus difficile de joindre les deux bouts. Les besoins augmentent et ce, dans plusieurs aspects de la vie; spécialement les coûts d'épicerie qui explosent.



La guignolée de 2024 a été réalisée par un groupe grandissant et dévoué de bénévoles. Un gros merci à cette équipe! L'effort, la participation et la générosité ont permis d'amasser 1184 \$.

A ce montant s'ajoute la location des tables du Marché de Noël au montant de 275 \$.

Les Paniers de Moissons Kamouraska, toujours abondants, ont fait le bonheur des bénéficiaires.

De plus, les dons en argent de la guignolée ont permis de bonifier les paniers de Noël, par l'ajout de cartes cadeaux achetées chez Maxi de St-Pascal. Celui-ci nous a alloué un rabais de 10%.

Un gros merci à tous,

Santé à tous!



Joyeux Noël et Bonne Année!

Roger Mailloux

Le comité d'entraide de St-Bruno

Chronique culinaire



Trempepette au saumon fumé et crevettes nordiques

PORTIONS : 8

TEMPS DE PRÉPARATION : 15 minutes

Ingrédients :

2 paquets de saumon fumé de 120 g chacun, coupé en morceaux

150 g (250 ml) de crevettes nordiques

1 contenant de fromage à la crème de 250 g, ramolli

15 ml (1 c. à soupe) de zestes de citron

15 ml (1 c. à soupe) de jus de citron frais

15 ml (1 c. à soupe) de sauce Worcestershire

3 oignons verts hachés

15 ml (1 c. à soupe) d'aneth frais haché

60 ml (1/4 de tasse) de parmesan râpé

Sel et poivre au goût

1 petite miche de pain de 450 g

Crudités au choix et au goût



Étapes :

Dans le contenant du robot culinaire, déposer le saumon fumé, les crevettes, le fromage à la crème, les zestes de citron, le jus de citron, la sauce Worcestershire, les oignons verts, l'aneth et le parmesan. Saler et poivrer. Mélanger jusqu'à l'obtention d'une texture homogène.

Couper le dessus de la miche de pain. Retirer la mie, puis la couper en cubes.

Garnir l'intérieur de la miche avec la trempepette.

Servir avec les cubes de pain et les crudités.

Valéry Lavoie

Source



*Chères citoyennes, chers citoyens de
Saint-Bruno-de-Kamouraska,*

En cette période des fêtes, c'est avec beaucoup de chaleur et de gratitude que je m'adresse à vous. Noël et le Nouvel An sont des moments privilégiés pour prendre un temps de pause, entourés de ceux qui nous sont chers, et pour réfléchir aux belles choses qui nous unissent dans notre belle communauté.

Cette année encore, Saint-Bruno-de-Kamouraska a su faire preuve de solidarité, d'entraide et de dynamisme. Que ce soit à travers vos projets, vos initiatives ou simplement par votre quotidien, chacun de vous contribue à la richesse de notre village et à notre développement collectif.

Je tiens à vous remercier sincèrement pour votre engagement, votre résilience et votre bienveillance. C'est grâce à vous que Saint-Bruno-de-Kamouraska continue de grandir et de prospérer.

Que ces fêtes de Noël vous apportent des moments de bonheur, de paix et de joie en compagnie de vos proches. Et que l'année 2025 soit synonyme de nouveaux projets, de réussites et de santé pour chacun d'entre vous.

*Je vous souhaite un très joyeux Noël
et une excellente année 2025 !*

Avec toute ma reconnaissance,

*Valéry Lavoie
Agente de développement
Saint-Bruno-de-Kamouraska*



CONCOURS DE PANACHES 7^e ÉDITION

Dans notre 7^e édition du concours de panaches, voici la liste des participants :

Catégorie original : André Simard, Daniel Briand, Gilles Briand, Michel Gagné, Jacques Gagné et Jacques Sénéchal.

Catégorie chevreuil : Diane Côté, Jacques Gagné, Réginald Dionne et Robert Thériault.

Voici les photos des belles prises que nous avons reçues; ainsi que les résultats des gagnants.

Dans la catégorie plus gros panache original le gagnant est : André Simard avec un panache de 56 ½ pouces qui se méritent un prix de 50 \$.

Prix de participation original de 25 \$: Michel Gagné

Dans la catégorie plus gros panache chevreuil les gagnants sont : Réginald Dionne et Jacques Sénéchal à égalité avec un 8 pointes de panache, ils se méritent un prix de 50 \$ chacun.

Prix de participation chevreuil de 25 \$: Robert Thériault

Félicitations à tous nos chasseurs pour vos belles prises. Toujours impressionnant de voir les photos.

Merci à vous de votre participation et à l'an prochain.

Gagnant Original



André Simard

56 ½ pouces

Gagnants chevreuil



Réginald Dionne

8 pointes



Jacques Sénéchal

8 pointes

Participants chevreuil



Jacques Gagné, 7 pointes



Diane Côté, 6 pointes



Robert Thériault, 6 pointes

Participants orignal



Jacques Gagné, 31 ½ pouces

Gilles Briand, 31 pouces



Daniel Briand, 23 pouces



Michel Gagné, 30 pouces

*Jacques Sénéchal
28 pouces*



La vie est Mush à St Bonnet le Froid (France)

J'aimerais vous partager mon récit de voyage à La Foire des champignons de St Bonnet le Froid, France. Depuis deux ans, je guide des touristes intéressés à la mycologie sur ma terre sur la traverse des Meuniers. Mon intérêt pour les champignons et les produits forestiers a commencé il y a dix ans avec l'achat de ma terre. C'est à ce moment que j'ai découvert qu'il y avait une famille Marcon à St Bonnet le Froid. Cette famille réputée de chefs cuisiniers reconnus mondialement a pour spécialité la cuisine à base de champignons et de produits du terroir. Ce petit village de 260 habitants, perché à 1200 mètres d'altitude, vit au rythme des poussées de champignons. Cette année, curieux de voir ce qui pouvait faire la renommée mondiale de cette région, j'ai demandé si je pouvais avoir un espace pour y présenter les produits du Kamouraska et faire la promotion de La vie est Mush. Ma demande a été très bien accueillie! J'ai été invité par le président de la foire, Jacques Marcon, et accueilli avec générosité par la famille et les gens de St Bonnet le Froid. Ceux-ci nous ont gracieusement hébergé, conduit et très bien nourri. Mon ami Pierre Mignault et moi sommes partis pour vivre l'expérience.



Rue Principale, foire aux champignons

nous avons été invités à deux soupers gastronomiques aux restaurants étoilés La Coulemelle et Le clos des Cimes. Au menu, des champignons servis sous toute les formes avec brio et imagination. Ce voyage fut sans aucun doute une expérience qui m'a fait réaliser que ce qui se cache au fond des bois peut être un levier économique important pour une région lorsque l'on sait le valoriser. Du coup, nous avons bien sûr invités les habitants de St Bonnet, de même que les organisateurs de la Foire, à venir au Festival des champignons forestier du Kamouraska. Peut-être aurons-nous la chance de les accueillir l'an prochain!

Jean Marcon 🍄



Jean Marcon, Jacques Marcon et Pierre Mignault

La Foire a été un immense succès! 35000 visiteurs en deux jours! La rue principale était monopolisée par des kiosques de toutes sortes (des produits du terroir, une exposition extraordinaire de plus de 250 espèces de champignons, des démonstrations de cuisine) en plus des fanfares et des animations de rue. Nous avons même participé à une cueillette avec les experts de la Maison Marcon dans les prés des environs. Pour finir,





Les pneus
d'hiver, maintenant
obligatoire!

En janvier 2025, votre bac bleu se simplifie à 3 matières :



Contenants

Bouteille de shampoing, contenant de savon à lessive, pot de crème sure, etc.



Emballages

Boîte d'œufs, casseau de fruits, boîte de conserve, etc.



Imprimés

Journaux, magazines, feuilles, papier à lettre, enveloppes, etc.



Les exceptions* :

1. Aérosols
2. Styromousse
3. Plastique biodégradable

Pourquoi ces changements?

Pour simplifier le geste de tri tout en augmentant la quantité de matières recyclées au bout de la chaîne.



Le bac bleu devient le même partout au Québec!

Contenants, emballages, imprimés, **c'est tout!**

*Ces matières doivent respectivement aller à l'écocentre (1), à la poubelle (2) et au bac brun pour les produits certifiés compostables, alors que les autres vont à la poubelle (3).

À l'approche de la saison hivernale, la Sûreté du Québec souhaite vous rappeler que les pneus d'hiver sont obligatoires sur tous véhicules entre le 1er décembre et le 15 mars. Si vous roulez avec vos pneus d'été entre ces dates, vous pourriez recevoir une amende allant de 200 \$ à 300 \$.

Pourquoi les pneus d'hiver sont-ils importants?

- Ils sont plus sécuritaires que les pneus quatre saisons.
- Ils offrent une meilleure adhérence à la route lorsque la température est sous le point de congélation.
- Ils ont des rainures plus profondes, ce qui permet d'évacuer la neige plus facilement; d'avoir une meilleure adhérence à celle-ci; d'avoir une meilleure distance de freinage et permettent d'accélérer en toute sécurité.

Il est important d'installer le même type de pneus aux quatre roues. De plus, il faut noter que les roues avant et arrière s'usent à un rythme différent. C'est pourquoi il est requis de faire une rotation des pneus de son véhicule chaque saison afin de les conserver plus longtemps.

Les pneus à crampons et chaînes sont autorisés entre le 15 octobre et le 1er mai inclusivement. Les pneus à crampons (ou pneus cloutés) sont autorisés pour les véhicules de promenade, les taxis — ou automobiles assimilées à un taxi — ou bien pour les véhicules de commerce dont la masse totale en charge n'excède pas 3 000 kg. Les chaînes sont autorisées sur les pneus des véhicules d'urgence, des tracteurs de ferme, ou bien sur ceux des véhicules routiers utilisés pour le déneigement et l'entretien hivernal.

La Sûreté du Québec vous rappelle d'être prudent sur les routes et d'adapter votre conduite selon les conditions météorologiques.

Heures d'ouverture

Bibliothèque

Le mercredi de
18 h 30 à 20 h

Fabrique

Téléphone: 418-492-1476

Bureau municipal

Du lundi au jeudi :
9 h à 12 h et
de 13 h à 16 h

Le vendredi : Fermé

Tél.: 418-492-2612
www.stbrunokam.qc.ca

Bureau de poste

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :

9 h 15 à 11 h 30
13 h 30 à 16 h

Jeudi:

9 h 15 à 11 h 30
13 h 30 à 16 h 15

Tél.: 418-492-1673

SAAQ Saint-Pascal

Lundi au mercredi : 10 h à 16 h

Jeudi : 10 h à 11 h 30

12 h à 17 h

Vendredi : fermé

Téléphone : 418-492-7314

LE TRAIT
D'UNION

Devenez membre

Une contribution volontaire de 2\$ par personne vous fait membre 2024-2025 et permet au journal de poursuivre une couverture plus large des enjeux locaux.

Nom (s) : _____

2\$/ pers. =

N.B. Veuillez remettre votre contribution à un membre du conseil. Merci!



ENSEMBLE
Créer
Dynamiser
Soutenir

MATHIEU RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

418 234-1893
mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC



*En action pour
les gens de chez nous!*

BERNARD GÉNÉREUX
DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

BERNARDGENEREUX.CA • 1 855-881-9876 • BERNARDGENEREUX@PARL.GC.CA

Construction Yves Gosselin
Entrepreneur général
 Construction - rénovation

Résidentiel
et commercial

9, Route Lauzier
 Kamouraska (Québec) G0L 1M0
 Tél.: 418 492-3492
 Cell.: 418 714-5736

R.B.Q.: 8318-2667-51



VOTRE CENTRE DE RÉNOVATION DEPUIS 1953!

DUMAIS
 Camille Dumais Inc.

1005 rue Lévesque, Saint-Pascal (Québec)
 418 492-2347

R.B.Q.: 1185-5277-70

CAMILLEDUMAIS.COM



**Le Comité d'action
 Communautaire inc.**

Roger Lavoie, président


Lunik inc.
 PAPETERIE-LIBRAIRIE-TABAGIE
 BOUTIQUE CADEAU IDÉE FIX

510, avenue Martin, C.P. 367
 Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
 Tél.: (418) 492-2096 Téléc.: (418) 492-6122
 Courriel: tabagielunik@qc.aira.com


 CADEAUX
 JOUETS

492-2222

 **Résidence funéraire
 Daniel Caron**

Pré-arrangement (garantis en fiducie)
 Crémation
 Funérailles traditionnelles
 Service d'ambulance

Daniel Caron,
 Thanatologue, ambulancier

353, ave Chapleau, Saint-Pascal Qc G0L 3Y0


point-s
 CERTIFIÉ POIDS LOURD

Pneus F.M. inc.

- 595, boulevard Hébert, Saint-Pascal
 418.492.6035 - 1.800.463.1375
- Mécanique générale
 580, boulevard Hébert, Saint-Pascal
 418.492.2907
 point-s.ca

- PNEUS
- ALIGNEMENT
- SUSPENSION
- VIDANGE
- FREINS
- SILENCIEUX
- INJECTION

**Service de Pneus
 Marcel inc.**

Vente de pneus neufs et usagés

Pose et balancement

Réparation pneus : - automobile
 - agricole



418 492-2915
622 boul. Hébert
Saint-Pascal

MALLETTE

Mallette
 Société en collectif
 Comptables agréés

Tél. : (418) 492-3515
 Téléc. : (418) 492-9640
 Cel. : (418) 867-6318

Carolyne Thériault, CPA
 Pascal Briand, CPA

470, rue Chapleau
 Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0


**PME
 INTER**

Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre
 Services juridiques inc.

Me Claude Gagnon
 Me Dorisse St-Pierre
 Me Marie-Christine Morneau

506, Taché Bureau 101, Saint-Pascal
 Tél.: 418 492-1441 / 418 492-7294
 Téléc.: 418 492-3131

NOTAIRES

COMITÉ DES BÉNÉVOLES

**Repas après les funérailles
 Saint-Bruno**

Ghislaine Gagné 418-714-6730
 Myrtha St-Pierre 418-492-5926


Roger Mailloux

435, Rang 4 ouest,
 Saint-Bruno

Fabrique St-Bruno

En tout temps au
 418-492-1476

PLACE AUX AÎNÉS



Saint-Bruno
 Roger Lavoie, président
 Tél. : 492-6702

Distinction Coiffure

143, route du Petit Moulin
 St-Bruno-de-Kamouraska QC
 G0L 2M0
 418 492.6311
 Manon Thériault prop.




Centre-Femmes
 LA PASSERELLE
 DU KAMOURASKA

© 418-492-1449
 www.lapasserelledukamouraska.org

Prendre soin de soi. S'entraider.
 Agir ensemble. S'outiller.

Activités

- Causerie
- Jeux de société
- Yoga
- Atelier créative
- Réseautage
- Activité sportive
- Mouvement communautaire
- Atelier de développement



Garde paroissiale

Saint-Bruno

Gilles Beaulieu, secrétaire 492-7132



CENTRE VISUEL ST-PASCAL
UN REGARD SUR L'HORIZON

Dr Germain Dupuis
optométriste

Tél. 418-492-1430
Télec. 418-492-2832

269, rue Taché, Saint-Pascal
Québec G0L 3Y0

www.centrevisuelstpascal.com

BASE|32
web design impression

Depuis 1950



www.jeanmorneau.com

735, rue Taché
Saint-Pascal (QC) G0L 3Y0
418 492-3632

91, boul. Cartier
Rivière-du-Loup (QC) G5R 4X4
418 860-3632



MUNICIPALITÉ DE
**SAINT-BRUNO
DE-KAMOURASKA**

321, rue de l'Église, bureau 1
Saint-Bruno-de-Kamouraska
(Québec) G0L 2M0

418 492-2612
www.stbrunokamouraska.ca

Au plaisir de vous rencontrer.

Membre affilié



**Pharmacie
Raphaëlle Paradis et Marcelle Pelletier inc.**

Heures d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi et vendredi	9 h à 18 h	555, rue Taché Saint-Pascal (QC) G0L 3Y0 Tél. : 418 492-1234 Télec. : 418 492-2255 Courriel : 2366proprio@famiprix.ca
Jeudi	9 h à 20 h	
Samedi	9 h à 17 h	
Dimanche	10 h à 13 h	

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
EXCAVATION ET TERRASSEMENT
TRANSPORT ET VENTE
DE SABLE ET DE GRAVIER
CHAMPS D'ÉPURATION
ET FOSSE SEPTIQUE
MARTEAU HYDRAULIQUE
TAMISEUR ROTATIF
TRAVAUX GÉNIE CIVIL

**Transport
Pierre Dionne**
R.B.Q. : 8279-7556-30

Pierre Dionne, propriétaire
Cell. : 418.868.9486
Tél. : 418.852.1222
Fax : 418.852.1220

41, rue du Parc-Industriel
Saint-Pacôme (Québec) G0L 3X0



Club des 50 ans et plus

321, rue de l'Église, Bureau 3
Saint-Bruno (Québec) G0L 2M0

Myrtha St-Pierre, présidente
Téléphone : 418 492-5926

Activités et loisirs pour tous



Desjardins
Caisse Centre-Est-
du-Kamouraska

Services en ligne et à distance

Chez Desjardins, nous restons près de vous, même à distance.

Découvrez comment faire vos opérations financières en toute sécurité, dans le confort de votre foyer.



Notes de fin